

CICLISMO

por Francisco Rafael Fernández Budia

MIÉRCOLES 23 DE MAYO DEL 2024 a las 10:00 HORAS

RUTA CICLISTA

“RUTA DE LOS PANTANOS, VALLE RÍO MOROS - EL ESPINAR”

PUNTO DE ENCUENTRO:

En las cercanías del Restaurante La Serrata en San Rafael a las 10:00.

DESCRIPCIÓN RUTA:

Saliendo de San Rafael ya en bicicleta, llegamos a la zona recreativa La Panera, a partir de aquí se nos presenta una de las zonas más silvestres y bonitas de nuestra Sierra de Guadarrama.

Hasta la Panera hay 5 km, y luego la ruta descrita tiene 30,7 km. Con un total de 40 km aproximados y un desnivel acumulado de 589 m, pero de dificultad técnica baja ya que casi todo es pista ancha y en buen estado.

Es una ruta que permite disfrutar de la naturaleza y de sus silencios que al ser un día laborable lo tenemos garantizado.

DETALLE RUTA WIKILOOC:

https://connect.garmin.com/modern/activity/14859613752?share_unique_id=134

Después de la ruta para el que lo desee comeremos en el restaurante La Viña en San Rafael.

<https://es.restaurantguru.com/Restaurante-La-Vina-San-Rafael-Castile-and-Leon>

No es necesaria inscripción previa, pero si estáis pensando en participar llamarme o mandarme en WhatsApp, a mi teléfono, por si hay algún cambio de última hora debido a la meteorología u otra circunstancia.

“VAMOS COMPAÑEROS APUNTAROS, QUE SÉ QUE HAY ALGUNOS QUE SUELEN SALIR A HACER ESTE TIPO DE ACTIVIDAD, PROBAR A VER COMO OS ENCONTRÁIS.”

Para cualquier consulta o aclaración adicional dirigirse a:

Francisco Rafael Fernández Budia.

Teléfono: **630 062 738**

e-mail: **tesoreria.jubiceca@gmail.com**

