

LUNES 20 DE MAYO DEL 2024 a las 10:00 HORAS

DE MONCLOA A PUERTA DE HIERRO

Punto de encuentro:

Metro Moncloa (Líneas 3 y 6) Salida al Paseo de Moret

La propuesta es recorrer el Parque del Oeste para llegar al Puente de los Franceses y coger desde allí el tramo del Anillo Verde Ciclista hasta el Parque Deportivo Puerta de Hierro (antiguo Parque Sindical) yendo paralelos y a contracorriente del Río Manzanares.

Realizaremos un recorrido en bajada en un primer tramo (1/4), con ligera subida en la segunda parte (3/4). Iremos principalmente por asfalto caminando una distancia total de 5,2 kilómetros, de dificultad baja.

Punto de encuentro: A las 10:00 horas, en la salida al Paseo de Moret de la estación de metro de Moncloa (Líneas 3 y 6).

Recomendaciones: Ropa y calzado cómodos, acordes a la climatología prevista, de la que se informará por correo-e, como se indica más abajo. Recomendable llevar bastón, pero no es necesario, sin olvidar agua y algo de avituallamiento.

Regreso: Sobre las 13:30, en los autobuses de la EMT 83 hacia Moncloa o Barrio de la Paz y 133 a Callao o Mirasierra. También se puede coger el interurbano 601 al Intercambiador de Moncloa.

Opciones: Los que lo deseemos, podemos quedarnos a comer un menú del día en la zona para compartir charla y buen humor.

Notas importantes: Esta actividad no necesita inscripción previa, pero si no has recibido ninguna comunicación mía anteriormente, es recomendable llamarme un día antes de la fecha de realización, o mejor aún, si me dais vuestro e-mail, os enviaré al mismo las previsiones meteorológicas y cualquier cambio o modificación de la actividad antes de la salida.

Se pueden traer invitados, siempre que vengan acompañados de un asociado.

Para cualquier consulta o aclaración adicional dirigirse a:

José Ramón Alonso Álvarez

Teléfono o WhatsApp

656 301 036

e-mail:

jubiceca.senderos@gmail.com

